



SECONCI-ES

Notícias do Seconci-ES

INFORMATIVO ELETRÔNICO PRODUZIDO PELO SECONCI-ES - Nº 49 - JANEIRO DE 2012

Doenças transmitidas pela chuva

Fique atento para não adoecer

Estamos passando por um período de muita chuva e alguns cuidados precisam ser tomados, tanto nas nossas casas, como no nosso ambiente de trabalho. A chuva e as enchentes podem transmitir várias doenças. Recomenda-se não entrar em contato com as águas da enchente e quando a água baixarem lavar tudo o que a água da enchente molhou com cloro para matar todos os microorganismos nocivos.

É preciso ainda usar repelente, só beber água clorada ou filtrada e comer alimentos que não tenham entrado em contato com as águas sujas da enchente. Algumas das doenças transmitidas pela chuva são:

Leptospirose

Causada por uma bactéria presente na urina dos ratos e de outros animais (cães, gatos, bois, cavalos, porcos, cabras, ovelhas). É transmitida pelo contato da urina do animal com a pele do homem. A leptospirose não é contagiosa, não havendo transmissão de uma pessoa para outra. Os sintomas mais comuns são: febre, dor de cabeça, dores pelo corpo, principalmente nas panturrilhas (batata-da-perna), podendo também ocorrer icterícia. O tratamento é feito com o uso de antibióticos, hidratação e suporte clínico. Não devem ser utilizados medicamentos para dor ou para febre que contenham ácido acetilsalicílico nem antiinflamatórios.

Pneumonia

Ela pode ser causada por bactérias, vírus e até fungos que são inalados ou mesmo através do sangue contaminado que entra nos pulmões através da circulação causando sintomas como tosse e febre alta.

Malária

Ou paludismo, como também é conhecida, é uma infecção no sangue causada pela picada do mosquito contaminado com o vírus da malária. Os parasitas presentes no mosquito instalam-se no fígado e amadurecem em 2 a 4 semanas, e após esse período invadem e destroem as células vermelhas do sangue. Os sintomas da malária iniciam de 10 a 35 dias após a picada do mosquito. São eles: febre constante, dor de cabeça, dores musculares, calafrios e mal-estar.

Toxoplasmose

É uma infecção causada por um parasita chamado *Toxoplasma gondii*. A doença é transmitida pelos animais (ratos, gatos, cães) para os homens e nunca do homem para outro homem. As pessoas adquirem a infecção ao consumir carne crua ou mal cozida que contenha o parasita, ou através do contato com o solo que contém o parasita oriundos das fezes de gato.

Hepatite

É uma doença que afeta o fígado e é facilmente transmissível e nem todas elas tem cura. Cuidados com a higiene são importantes para prevenir.

Treinamento para dirigentes da Cipa

Inscrições abertas

O Seconci-ES está com inscrições abertas para o treinamento para dirigentes da Cipa. O treinamento será ministrado de 23 a 27 de janeiro, das 13 às 17 horas, na sede do Seconci-ES. As inscrições estão abertas. Informe-se: 3323-5551.

Conteúdo:

- I - Noções sobre acidentes e doenças do trabalho;
- II - Princípios gerais de higiene do trabalho e medidas de controle de riscos;
- III - Riscos relacionados ao processo produtivo;
- IV - Mapa de riscos - Princípios Gerais;
- V - Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho;
- VI - Inspeção: Conceito e Metodologia;
- VII - Organização da CIPA;
- VIII - Noções sobre legislação trabalhista e previdenciárias relativas à segurança e saúde no trabalho;
- IX - AIDS - Informações Gerais;
- X - Plano de trabalho da CIPA.

Local: Seconci-ES

Carga Horária: 20 horas

Palestrantes: Técnico de Segurança do Trabalho e Médico do Trabalho

Data prevista: 23 A 27 de janeiro de 2011 das 13 às 17 horas

Sipat com o Seconci-ES

Se sua empresa vai realizar a Sipat - Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho consulte o Seconci-ES e veja como esse trabalho ficará bem mais fácil. A equipe técnica do Seconci-ES vai até o canteiro de obra e promove as palestras. Na próxima semana, será realizada a Sipat integrada Blokos/Stalc e o Seconci-ES estará presente abordando cinco temas: Saúde bucal, Saúde do homem, Levantamento e transporte manual de peso, Gerenciamento de resíduos e Dependência química.