



SECONCI-ES

# Notícias do Seconci-ES

INFORMATIVO ELETRÔNICO PRODUZIDO PELO SECONCI-ES - Nº 48 - DEZEMBRO DE 2011

## Dengue: é hora de redobrar os cuidados para combater o mosquito

Estamos passando por um período de muita chuva e isso significa que precisamos redobrar os cuidados contra o mosquito da dengue. Mantenha seu local de trabalho e sua residência livre desse mal. A dengue é uma doença grave, que pode matar. A missão de cada um de nós é bem clara: limpar regularmente a laje, o quintal e manter os ralos limpos e cobertos.

No canteiro de obra é a mesma coisa. Não deixar água acumulada em latas, manter a lixeira fechada e ficar atento para não deixar nem mesmo poças de água.

A assistente social do Seconci-ES, Luzia Gil, lembra que não existe um remédio contra o vírus da dengue, mas todos os sintomas e complicações podem e precisam ser tratados.

Além de procurar o posto de saúde, a pessoa deve ficar em repouso, beber muito líquido e tomar soro caseiro (mistura de duas colheres de sopa de açúcar e uma tampinha de refrigerante de sal em um litro de água filtrada ou fervida). É importante lembrar que medicamentos com ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Buferin, Melhoral, Doril, entre outros) não podem ser tomados de jeito nenhum!

A Dengue Clássica pode até ser confundida com a gripe.

**Os principais sintomas são:** cansaço, febre, dor de cabeça e no corpo.

A Dengue hemorrágica é mais grave e precisa de cuidado médico urgente, porque pode matar. Além dos sintomas mais comuns a pessoa com Dengue Hemorrágica apresenta sangramentos pela urina, pele, nariz e boca, pressão baixa e tonturas.

Então, se você ou alguém que você conhece tiver algum desses sintomas, não perca tempo: Procure o posto de saúde mais próximo.

### Como se proteger do mosquito da Dengue

- Jogue o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.
- Não jogue lixo em terrenos baldios.
- Jogue fora todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias, etc.
- Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento.
- Coloque areia no prato dos vasos de planta.
- Se você não colocou areia e acumulou água do vaso no pratinho, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana.
- Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso com escova, água e sabão uma vez por semana.
- Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.
- Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas de chuva.
- Tampe caixas d'água, tambores, latões e barris para impedir a entrada do mosquito.
- Lave com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.

### Seconci-ES faz campanha

O trabalho desenvolvido pelo Seconci-ES se concentra em ações educativas, com orientações sobre a prevenção e o combate ao mosquito *Aedes aegypti* nos canteiros de obra e no ambiente familiar.

As equipes de segurança do trabalho e assistência social fazem, além da distribuição de folders e cartilhas, uma palestra com todas as informações necessárias para evitar os focos do mosquito e as orientações sobre os sintomas da doença. Após a visita, a equipe cola cartazes sobre a dengue como forma de alerta para manter o ambiente seguro.

É tempo de confraternização. Tempo de comemarmos mais um ano de convivência, colaboração e parceria. Um novo ano se aproxima. Esperamos estar juntos em 2012, realizando ações que propiciem melhor qualidade de vida e mais segurança para o trabalhador da indústria da construção. Feliz Natal e um 2012 de realizações.

Seconci-ES

