



## **Assembleia Geral Ordinária na próxima quinta-feira, dia 24**

O Seconci-ES realiza na próxima quinta-feira, dia 24 de março, uma Assembleia Geral Ordinária com início às 17 horas, em primeira convocação e, em segunda e última convocação às 17h30. A AGO será realizada na sede do Seconci-ES, à Av. Vitória nº 1975, Bairro Nazareth, Vitória. Na pauta da Assembleia constam os seguintes assuntos para deliberação:

- 1- Prestação de Contas do Exercício 2010
- 2- Proposta Orçamentária 2011
- 3- Assuntos Diversos.

## **Dia Mundial de Combate à Tuberculose**

Dia 24 de março é o Dia Mundial de Combate à Tuberculose. Por isso, o Seconci-ES preparou para os trabalhadores que passarem pela sede da entidade uma Semana de Orientação e Combate à Tuberculose. Durante a semana serão feitas palestras e a distribuição de folhetos informativos.

**Na quarta-feira, dia 23, às 7h30**, o Seconci-ES terá a presença da Coordenadora do Programa Estadual de Combate à Tuberculose da Secretaria Estadual de Saúde (Sesa), Ana Paula Rodrigues, que fará uma palestra sobre o assunto.



## **SINTOMAS DA DOENÇA**

Emagrecimento, cansaço, febre baixa no final do dia, suor à noite e tosse com expectoração são os sintomas da Tuberculose. Podem também existir gânglios no pescoço. A Tuberculose não pode ser detectada somente por um exame físico. Se confundida com uma gripe, por exemplo, vai evoluir durante 3 a 4 meses sem que a pessoa infectada saiba, ao mesmo tempo em que transmite a doença para outras pessoas.

## **Cuidado com a dengue. Ela pode te derrubar!**

**O mosquito da dengue adora morar perto de gente, porque é onde ele encontra o paraíso para seus filhotes: água parada e sangue fresquinho. Ele só pica durante o dia, e não faz aquele zumbido dos pernilongos para avisar que está chegando. Então, não tem jeito, prevenir é o melhor remédio!**

**Nos canteiros de obras evite deixar água de chuva acumulada na laje ou em qualquer outro lugar. Mantenha tonéis, barris e caixa d'água bem fechados e coloque uma tela no ladrão. Mantenha a calha sempre limpa e feche bem os sacos de lixo. Sua contribuição é muito importante para a saúde de todos.**

**Outras dicas importantes para evitar a proliferação do mosquito da dengue: não guarde pneus velhos ou qualquer outro objeto que possa acumular água. Lave sempre as vasilhas de água de seu cachorro ou gato, e também os bebedouros dos passarinhos.**

**A empresa que desejar receber a visita do Seconci-ES para campanha educativa de combate à dengue é só entrar em contato com o Serviço Social da entidade. Recentemente, a equipe visitou obras da Dacasa Construtora e da Blokos Engenharia onde foram distribuídos cartazes, folders e cartilhas sobre a dengue.**

## **Lembre-se: prevenir é o melhor remédio!**