



SECONCI-ES

## Notícias do Seconci-ES

INFORMATIVO ELETRÔNICO PRODUZIDO PELO SECONCI-ES - Nº 38 - FEVEREIRO DE 2011

### Serviço Social faz campanha sobre alcoolismo

O Serviço Social do Seconci-ES vem desenvolvendo uma campanha com esclarecimentos e orientações sobre o alcoolismo. A assistente social, Luzia Ghil, explica em sua palestra feita para os trabalhadores os efeitos do álcool no organismo, a dependência e a violência que o vício gera. Apesar de todo o trabalho de conscientização que vem sendo feito há anos, o número de alcoólicos cresce, e na mesma proporção crescem também as consequências do uso excessivo de bebidas alcoólicas: acidentes, violência, doenças.

Com o consumo contínuo do álcool, desenvolve-se a tolerância, caracterizada pela necessidade de consumir doses crescentes de bebida alcoólica para obtenção de efeitos que originariamente eram obtidos com doses mais baixas.

Há um abandono progressivo de interesses, atividades ou prazeres, ficando a vida cada vez mais concentrada na bebida. A maior parte do tempo da pessoa é ocupada com a busca, o consumo da bebida ou a recuperação de seus efeitos. A pessoa continua bebendo apesar das evidências claras dos prejuízos físicos, psicológicos, familiares e sociais que vem sofrendo.



Com o tempo, as pessoas que passam a beber freqüentemente começam a apresentar sinais e sintomas de abstinência, que surgem no dia seguinte à ingestão, que são: insônia, sono agitado, depressão, taquicardia, irritação, tremores, falta de concentração.

#### **Estágios do Alcoolismo**

##### **Euforia**

Falante, relaxado, sociável, desinibido e com reduzida autocrítica nos níveis alcoólicos baixos.

##### **Excitação**

Instabilidade emocional, comportamento inadequado, alterações do pensamento e falta de coordenação motora nos níveis alcoólicos moderados.

##### **Confusão**

Desorientado, às vezes agressivo e com prejuízo na visão.

##### **Estupor**

Dificuldades de manter-se em pé ou caminhar, paralisias, alterações da consciência e vômitos.

##### **Coma**

Completamente inconsciente, pouco ou nenhum reflexo, podendo resultar em morte nos níveis alcoólicos graves.

### **Onde procurar ajudar para tratamento contra o alcoolismo**

#### **CAPS Laranjeiras**

Rua Afonso Arinos de Melo Franco 96, Laranjeiras, Serra

Tel.:3328-4137

#### **CAPS Vila Velha**

Rua Castelo Branco 184, Jaburuna, Vila Velha

Tel.:3239-9846

#### **CAPS I Infante Juvenil Vitória**

Av. Carlos Moreira Lima 392, Bento Ferreira, Vila Velha

Tel.:3225-5497

#### **CPTT Centro de Prevenção e Tratamento ao Toxicômano**

Rua Álvaro Sarlo, s/n, Ilha de Santa Maria, Vitória

Tel.:31325104 / 31325105