



SECONCI-ES

Notícias do Seconci-ES

INFORMATIVO ELETRÔNICO PRODUZIDO PELO SECONCI-ES - Nº 37 - JANEIRO DE 2010



Os trabalhadores que realizaram o treinamento admissional no Seconci-ES na última Quinta e sexta-feira tiveram um reforço nas orientações de prevenção e combate ao mosquito transmissor da dengue. É que o Seconci-ES convidou a equipe de zoonoses da Prefeitura de Vitória para apresentar a peça "Saúde é a gente que faz". Com descontração, a mensagem foi passada aos trabalhadores que vão para o canteiro conscientes da importância de evitar focos do mosquito no local de trabalho.

Doenças relacionadas às enchentes

Estamos num período de fortes chuvas e, além dos transtornos que uma enchente traz, há o alto risco de contaminação, que expõe a população a doenças como leptospirose, hepatite, cólera e dengue. Por isso, os cuidados precisam ser redobrados, pois a maioria das doenças ocorre com a ingestão de água contaminada ou pelo simples contato com essa água. Há também um aumento na proliferação dos vetores de doenças, como ratos e mosquitos, e de picadas de animais peçonhentos, como aranhas, escorpiões e cobras. Conheça mais:

LEPTOSPIROSE

É uma zoonose transmitida principalmente pela urina de ratos. A bactéria se reproduz na água e em solos úmidos e penetra na pele e nas mucosas dos seres humanos quando estes entram em contato com a água ou com a lama das enchentes.

Sintomas: febre, náuseas, diarreia, dores musculares e de cabeça (muito parecidos com os da dengue). A infecção se torna grave quando atinge os rins, o fígado e o baço, podendo ser fatal em alguns casos.

Prevenção: evitar ter contato com água e lama contaminadas e nunca consumir água ou alimentos que tiveram contato com a enchente.

HEPATITES A e E

A transmissão se dá pela água e alimentos contaminados ou de uma pessoa para outra.

Sintomas: febre, pele e olhos amarelados, náusea e vômitos, mal-estar, dores abdominais, falta de apetite, urina escura e fezes esbranquiçadas.

Prevenção: saneamento básico adequado, tratamento da água para consumo humano e ingestão somente de alimentos bem lavados ou cozidos.

CÓLERA

A transmissão se dá pela água e alimentos contaminados.

Sintomas: a bactéria libera uma toxina que causa intensa diarreia.

Prevenção: saneamento básico com tratamento adequado da água e do esgoto.

Semana de esclarecimentos sobre a hanseníase

Esta semana, de 24 a 28 de janeiro, o Seconci-ES, como instituição parceira das secretarias de Saúde, realiza em sua sede a "Semana de esclarecimento sobre a hanseníase", contribuindo assim para incentivar a busca do conhecimento sobre a doença e estimular a sua prevenção.