

Medições para PCA e PPR

A equipe técnica do setor de Segurança do Trabalho do Seconci-ES esteve na área da Samarco no mês de março realizando medições para elaborar o PCA (Programa de Conservação Auditiva) e PPR (Programa de Proteção Respiratória) para empresa Signus Engenharia Ltda.

Empresas interessadas em realizar medições e laudos, favor entrar em contato com a Engenharia de Segurança do Trabalho, 3323-5551.



Visando a qualificação do trabalhador e atendendo às normas do Ministério do Trabalho e Emprego, o Seconci-ES ministrou no último dia 31 de março, na sua sede, o treinamento de Serra Circular e Policorte para os trabalhadores da construção civil.

O treinamento contou com a participação de 25 trabalhadores.

A parte prática foi ministrada na obra da Orion Engenharia, que cedeu o local e os equipamentos. O próximo treinamento de equipamento será de Operador de Betoneira, no dia 26 de maio, na sede do Seconci-ES.

GRIFE - TODOS PODEMOS PREVENIR

Todos nós podemos evitar a gripe. Desde que cada um tome alguns cuidados. A primeira recomendação é de que se tome a vacina contra gripe anualmente. Confira abaixo simples cuidados que você pode adotar no seu dia-a-dia e que te farão bem:

- 1) Evite contato muito próximo com pessoas doentes e mantenha distância dos outros caso a pessoa gripada seja você.
- 2) Fique em casa se estiver doente. Assim você estará ajudando a não disseminar a doença.
- 3) Cubra sua boca e seu nariz sempre que tossir ou assoar o nariz.
- 4) Lave as mãos, sempre.
- 5) Evite encostar em seus olhos, seu nariz ou sua boca com as mãos sujas, para não que não sirvam de porta de entrada para os vírus.
- 6) Durma bem, faça atividade física, controle o estresse, beba líquidos e coma alimentos saudáveis.

