



Dra. Maria Alice orientando sobre os cuidados com a escovação dos dentes



A família de José Braz, trabalhador da Lorenge, aproveitou unida o Dia Nacional



A equipe de segurança do trabalho do Seconci-ES organizou uma gincana



O presidente do Seconci-ES, Cacau Borges, participou da abertura do evento

## Dia Nacional da Construção Social Lazer, saúde e cidadania para o trabalhador

A quinta edição do Dia Nacional da Construção Social, realizada num belo sábado de Sol (20 de agosto), no ginásio do Sesi, em Jardim da Penha, registrou o número de 21.482 atendimentos, com uma participação de 1.387 pessoas. Foi um dia especial para o trabalhador e seus familiares, com momentos de descontração, lazer, aprendizado e integração. Nacionalmente, o evento deste ano alcançou 444 mil atendimentos e beneficiou quase 63 mil trabalhadores do setor e seus familiares em 23 cidades brasileiras.

A abertura oficial do evento contou com a presença do presidente do Sinduscon-ES, Constantino Dadalto, do presidente do Seconci-ES, Cacau Borges, da superintendente do Sesi, Solange Siqueira, do diretor do Sintraconst, Adécio Pereira, do presidente do Tribunal Regional Eleitoral, desembargador Pedro Valls Feu Rosa. Pautado no tema meio ambiente, o Dia Nacional da Construção Social no Espírito Santo ofereceu 37 serviços aos trabalhadores e familiares, além da realização de um torneio de futebol.

O Seconci-ES e seus voluntários contribuíram para fazer deste evento um dia especial para o trabalhador.

Como iniciativa complementar das comemorações dos 15 anos do Seconci-ES, buscamos e estamos obtendo êxito na aproximação e melhoria nas relações institucionais, cada vez mais cordiais, com entidades de objetivos convergentes, especialmente Sesi-ES, INSS e Sinduscon-ES.

Aproveitamos para saudar e registrar nossos agradecimentos a Solange Siqueira, Julius Cesar Ramalho, Pedro Paulo Herkenhoff e Constantino Dadalto à forma cor-



dial como foram acolhidas as nossas reivindicações. Ainda como parte das co-

memorações pelos seus 15 anos, o Seconci-ES estará distribuindo, durante todo o mês de outubro, kits de higiene pessoal aos trabalhadores que forem atendidos na sua sede durante o mês. Assim, o Seconci-ES estará brindando com os seus usuários os 15 anos de caminhada, promovendo, de maneira consciente, a segurança e a saúde do trabalhador da construção civil no Espírito Santo.

**Carlos José Penedo Leão Borges**  
Presidente do Seconci-ES



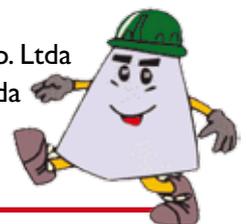
## Gente que faz o Seconci-ES

Ela chegou ao Seconci-ES em janeiro de 2005 como estagiária. Nove meses depois foi contratada como auxiliar de escritório, função que exerceu durante quatro anos até assumir o cargo atual de auxiliar administrativo. Para Hildgar Junia Rui Rangel Dias estes seis anos de Seconci-ES trouxeram aprendizado e crescimento. Sua rotina de trabalho é desafiadora: manter as empresas associadas e os trabalhadores satisfeitos com os serviços prestados. Para ela, pontualidade e eficácia são palavras chaves para um bom trabalho.

## Novas Associadas

O SECONCI-ES DÁ AS BOAS-VINDAS ÀS EMPRESAS QUE SE ASSOCIARAM NO PERÍODO DE ABRIL A JULHO DESTE ANO.

- Condomínio Residencial Jardins
- Cond. do Ed. Anneti Vitali
- Avalon Construtora Ltda
- Cond. do Ed. Mar das Castanheiras
- Antônio Queiroz e Filhos Empreend. Imob. Ltda
- Cond. do Ed. Itaville SPE Ltda
- Vista do Atlântico Empreend. Imob. Ltda
- Argo SPE 0034 Empreend. Imob. Ltda
- Argo SPE 0035 Empreend. Imob. Ltda
- IC Construtora Ltda
- SPE Freehaus Shopping Const. e Incorp. Ltda
- Villaggio Limoeiro Empreend. Imob. Ltda
- Cond. do Ed. Praia Corporate
- Cond. Residencial Mar de Espanha



### DIRETORIA

**Carlos José Penedo Leão Borges**  
Presidente  
**Ronaldo Damazio de Jesus**  
Diretor Administrativo-Financeiro  
**Lissandra Ramos Gama**  
Diretora  
**Nilson da Silva**  
Diretor  
**Antônio Lorenzon**  
Diretor Adjunto

### Equipe Operacional

**Arthur Agostini Pagotti**  
Superintendente  
**Carlos Augusto Laranja da Silva**  
Coordenador Médico  
**Edson Turbay**  
Coordenador Odontológico  
**Fernando Amorim Soares**  
Coordenador Administrativo Financeiro  
**Silvio Romero Noia Maciel**  
Coordenador de Segurança do Trabalho

Av. Vitória, 1975 - Nazareth - Vitória-ES - tel. : 3323-5551- www.seconci-es.com.br

Jornalista Responsável: **Kikina Sessa (MTB 581/93)**  
Editoração eletrônica: **Ivan Alves (MTB 28/80)**

# Conhecer para Prevenir Câncer de testículo

O câncer de testículo é um tumor menos frequente, mas com o agravante de ter maior incidência em pessoas jovens em idade produtiva, atingindo homens com idades entre 15 e 50 anos. Dentre os tumores malignos do homem, 5% ocorrem nos testículos.

Os principais fatores de risco para o desenvolvimento de câncer de testículo são: histórico familiar deste tumor, lesões e traumas na bolsa escrotal e a criptorquidia (não descimento de um ou dos dois testículos para



a bolsa escrotal).

A novela *Insensato Coração* abordou o tema com o personagem André, vivido pelo ator Lázaro Ramos. Na situação, o personagem sofre com a doença, sendo que o pai teve o mesmo problema.

Lembre-se: é importante procurar um especialista sempre que notar qualquer tipo de alteração e fique atento a esses sintomas:

aumento ou diminuição no tamanho dos testículos, dor imprecisa no abdômen inferior, sangue na urina e aumento ou sensibilidade dos mamilos.



A Sipat (Semana Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho) da empresa SER Engenharia e Construção contou com a participação da equipe técnica do Seconci-ES para transmitir informações a respeito de saúde e segurança no canteiro de obra. O tema abordado foi Segurança é qualidade de vida. A equipe do Seconci-ES falou sobre doenças sexualmente transmissíveis, AIDS, tabagismo, alcoolismo, uso do equipamento de proteção individual e acidente com eletricidade.

## A saúde começa pela boca

O Seconci-es, consciente de sua missão, oferece ao trabalhador da construção civil atendimento odontológico. O consultório fica na sede do Seconci-ES e os trabalhadores que necessitam deste serviço devem procurar o en-

carregado da sua obra para solicitar o agendamento da consulta. Uma boca saudável traz bem-estar físico mental e social. Também evita outras doenças graves. É necessário buscar sempre a prevenção! Sorria e seja feliz!



# Inspeção do Trabalho aponta área de vivência como ponto crítico

As áreas de vivência dos canteiros de obras são as campeãs de infrações, segundo a secretária de Inspeção do Trabalho, Vera Lucia Ribeiro de Albuquerque. Ela participou do debate “A Inspeção do Trabalho na Construção Civil”, promovido pela CPRT (Comissão de Política e Relações Trabalhistas da CBIC), durante o 83º Enic. As áreas responderam por 15,8% das infrações em 2010.

Em segundo lugar ficaram as proteções contra queda, com 14,3% dos autos de infração, seguidas da

falta de controle médico (6,4%) e problemas nos andaimes (6,2%).

“Fiquem atentos, por favor. Se vocês conseguirem resolver estes problemas, metade das infrações deixará de existir”, afirmou a secretária à platéia de empresários do setor.

Haruo Ishikawa, vice-presidente do SindusCon-SP e coordenador da CPN da NR 18, lembrou que o setor vem lutando pela formalização do trabalho e criticou a Secretaria por fiscalizar as obras formais e estruturadas, deixando de lado aque-

las que não cumprem com as obrigações legais.

O debate também contou com Clovis Veloso de Queiroz Neto, assistente de Segurança e Saúde no Trabalho da CNI (Confederação Nacional da Indústria). Ele criticou a carência de publicidade dos atos da SIT e a falta de capacitação dos auditores fiscais do trabalho. Vera Lucia respondeu que entende as reclamações e que a Secretaria está prestes a receber novos quadros e tem como meta capacitá-los.

## Programação de treinamentos

O Seconci-ES tem disponibilizado às empresas treinamentos que objetivam qualificar o trabalhador, atendendo as normas do Ministério do Trabalho e Emprego. A seguir os treinamentos programados até o final.

### SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

**- DATA PREVISTA: 10 a 14/10/2011**

Conteúdo:

- Introdução à segurança com eletricidade
  - Riscos em instalações e serviços com eletricidade
  - Técnicas de Análise de Risco
  - Medidas de Controle do Risco Elétrico
  - Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410 e NBR-14039
  - Regulamentações do MTE (Normas Regulamentadoras)
  - Equipamentos de proteção coletiva
  - Equipamentos de proteção individual
  - Rotinas de trabalho – Procedimentos
  - Documentação de instalações elétricas
  - Riscos adicionais
  - Proteção e combate a incêndios
  - Acidentes de origem elétrica
  - Primeiros socorros
  - Responsabilidades
- Carga Horária : 40h  
Palestrantes: Engenheiro e técnico de Segurança do Trabalho

### TREINAMENTO PARA OPERADOR DE POLICORTE / SERRA CIRCULAR

**DATA PREVISTA: 09/11/2011**

Conteúdo:

- Riscos inerentes à atividade
- Equipamento de Proteção Coletiva
- Equipamento de Proteção Individual
- Rotinas e Procedimentos de Trabalho
- Instalações elétricas e aterramento
- Conservação e Manutenção do Equipamento
- Organização e limpeza do local de trabalho
- Exercícios teóricos e práticos

Carga Horária: 3 horas de teoria e 1 hora de prática  
Palestrantes: Engenheiro e técnico de Segurança do Trabalho

### TREINAMENTO PARA OPERADOR DE BETONEIRA

**DATA PREVISTA: 14/12/2011**

Conteúdo:

- Riscos inerentes à atividade
- Equipamento de Proteção Coletiva
- Equipamento de Proteção Individual
- Rotinas e Procedimentos de Trabalho
- Instalações elétricas e aterramento
- Conservação e Manutenção do Equipamento
- Organização e limpeza do local de trabalho
- Exercícios teóricos e práticos

Carga Horária: 3 horas de teoria e 1 hora de prática  
Palestrantes: Engenheiro e técnico de Segurança do Trabalho

# Reunião entre Seconci-ES e INSS aborda auxílio-doença



O presidente do Seconci-ES, Cacau Borges, recebeu os peritos do INSS para reunião no Seconci-ES

Buscando uma maior aproximação com a equipe técnica do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS), a diretoria do Seconci-ES promoveu uma reunião com médicos peritos do INSS para tirar dúvidas referentes ao processo de requerimento de auxílio-doença. A seguir, um passo a passo elaborado pelo médico perito Julius Carvalho para facilitar o entendimento acerca desse assunto.

## Passo a passo para o requerimento

■ O segurado empregado quando portador de doença que impeça o mesmo de exercer sua atividade profissional (incapacita para o trabalho) por período superior a quinze dias deve requerer benefício de auxílio-doença junto ao INSS.

■ Este requerimento pode ser feito pelo telefone através do número 135, ou pela internet no site [www.previdenciasocial.gov.br](http://www.previdenciasocial.gov.br) a partir do 16º dia de afastamento.

■ O empregado será avaliado pelo médico perito, a quem cabe verificar se a doença apresentada pelo empregado o impede de trabalhar.

■ Fica esclarecido que apesar do nome auxílio-doença, o benefício só será concedido se a doença impedir (incapacitar) para o exercício da profissão.

Não se concede benefício por

doença e sim por incapacidade para o trabalho.

■ Recebendo o benefício do INSS, o empregado (segurado) será informado até qual data ficará afastado do trabalho, ou seja, data em que o benefício será cessado.

■ Deverá então apresentar-se ao médico do trabalho da empresa, cinco dias antes de vencer esta data, para realizar exame de retorno ao trabalho.

■ Caso o médico do trabalho entenda que não há condições de retorno ao trabalho, deverá encaminhar o empregado ao INSS para nova avaliação.

■ O segurado tem direito a Pedido de Prorrogação (PP), que consiste em requerer uma nova perícia no prazo de quinze dias antes do vencimento do benefício, até a

data do vencimento do mesmo.

■ Poderá também requerer um pedido de reconsideração. Este prazo inicia no dia em que vence o benefício, e se estende até 30 dias após esta data.

O INSS não se responsabiliza pelo pagamento dos dias em que o segurado ficou aguardando a realização da perícia do pedido de reconsideração.

■ Deste modo, se, ao realizar a perícia de reconsideração o perito entender que não há incapacidade, o INSS não garante o pagamento do período em que ficou parado.

■ O empregado deve sempre apresentar-se ao médico da empresa antes da data em que o benefício irá encerrar-se. Este, avaliando o quadro clínico e os laudos dos médicos assistentes, poderá encaminhar o empregado novamente ao INSS.

# Vem aí a Norma Regulamentadora para Trabalhos em Altura

Está em análise final a proposta da Norma Regulamentadora para Trabalhos em Altura, que vem complementar alguns pontos da NR 18 que precisavam ser adequados à nova realidade.

Dados estatísticos indicam que mais de 40% das fatalidades em acidentes ocorridos na construção civil se devem ao risco de queda. Conforme o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE),

a futura NR 36 – Trabalho em Altura – deverá estabelecer os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo planejamento, organização, execução e definição da responsabilidade para todos os setores.

A regulamentação tratada nesse texto da Norma é de forma geral para todos os segmentos, como em serviços de manuten-

ção e limpeza de fachadas predial em geral; instalação de torres de telefonia, energia, para-raios, outdoors; operação de guas e guindaste; montagem de estruturas diversas; carga e descarga em caminhões e trens; depósito de materiais e silos; lavagem e pintura de ônibus, entre outros, porque o risco de queda existe em vários ramos de atividades, e não só na construção civil.

## 27 empresas inscritas no Prêmio TOP S de Segurança

A terceira edição do Prêmio TOP S de Segurança conta com a participação de 27 empresas da construção civil capixaba. O prêmio é uma realização do Sinduscon-ES e do Seconci-ES e tem a co-realização do Sesi. Das empresas inscritas, 18 concorrem na categoria mercado imobiliário, 05 na de obras públicas e 04 obras privadas. Desse total, 16 empresas são de médio porte, 10 de grande porte e 01 de pequeno porte. Nesta edição o regulamento sofreu algumas alterações e será premiada a empresa que obtiver a pontuação exigida em cada categoria. O resultado do prêmio será anunciado em novembro, na abertura da Qualicon.



A gerente da Divisão de Saúde do Sesi-ES, Adriana Carvalho, entre os presidentes do Sinduscon-ES, Constantino Dadalto e do Seconci-ES, Cacau Borges

### Empresas inscritas no TOP S 2011

A.Madeira Indústria e Comércio  
AMG Engenharia  
Barbosa Barros Construtora e Incorporadora  
Cittá Engenharia  
Cobra Engenharia  
Construtora Canal  
Construtora e Incorporadora M.Santos  
Construtora Épura  
Construtora Sá Cavalcante  
D'Angelo Incopar Construtora e Incorporadora  
Duto Engenharia  
Espaço Arquitetura e Construção  
Estrutural Construtora e Incorporadora  
Fortes Engenharia  
Galwan Construtora e Incorporadora  
GS Empreendimentos e Construção  
Ibeza Incorporadora e Construtora  
Loreng S.A  
MASB 20 Empreendimentos Imobiliários  
Mazzini Gomes Construtora e Incorporadora  
Metron Engenharia  
Morar Construtora e Incorporadora  
Orion Engenharia  
Pretti Arquitetura  
Proeng Construtora e Incorporadora  
San Juan Empreendimentos Imobiliários  
Viga Empreendimentos