



## Setor da construção civil faz campanha contra a dengue

*Por mês, 700 trabalhadores recebem informações sobre a dengue*

O Serviço Social da Indústria da Construção Civil (Seconci-ES) está intensificando a campanha de prevenção ao mosquito da dengue nos canteiros de obra da Grande Vitória. Nos dois últimos meses já foram visitados 23 canteiros, além dos treinamentos diários que acontecem na sede da entidade, envolvendo em média 700 trabalhadores por mês.

O trabalho desenvolvido pelo Seconci-ES se concentra em ações educativas, com orientações sobre a prevenção e o combate ao mosquito *Aedes aegypti* nos canteiros de obras e no ambiente familiar.

As equipes de segurança do trabalho e assistência social fazem, além da distribuição de folders e cartilhas, uma palestra com todas as informações necessárias para evitar os focos do mosquito e as orientações sobre os sintomas da doença. Após a visita, a equipe cola cartazes sobre a dengue como forma de alerta para manter o ambiente seguro.

O superintendente do Seconci-ES, o médico Arthur Agostini Pagotti comenta que o objetivo da campanha é envolver os trabalhadores da construção civil no combate ao mosquito da dengue nos canteiros de obras, sobretudo para garantir a saúde dos trabalhadores e da comunidade no entorno da obra.

**NESTA OBRA  
COMBATEMOS  
A DENGUE.**



SECONCI | ES



SINDUSCON | ES

Na ocasião em que o Seconci-ES completa 15 anos de atividade contínua, aproveitamos para analisar sua atuação na área da construção civil. Criado pelo Sinduscon-ES para aperfeiçoar as relações entre as empresas do setor e a esforçada classe trabalhadora, o Seconci-ES foca sua ação especialmente na segurança e saúde dos trabalhadores.

No âmbito da segurança do trabalho, é grande nossa satisfação ao constatar a queda acentuada dos acidentes do setor, devido aos programas de treinamento e campanhas educativas nos canteiros de obra. Estamos, porém, conscientes que ainda há muito por fazer até alcançar a meta de redução quase total dos acidentes.

Com relação à saúde do trabalhador conseguimos, da mesma forma, resultados bastante satisfatórios, pois além dos exames obrigatórios, realizamos inúmeras campanhas de prevenção de doenças epidêmicas e ocupacionais.



Em parceria com o Sinduscon-ES participamos de eventos de valor humanitário e social como o Dia Nacional da

Construção Social, realizado anualmente, e o prêmio TOP S, que incentiva a melhoria da organização e segurança nos canteiros de obra.

Apesar das muitas conquistas, temos consciência que ainda há muito espaço para excelência no atendimento aos trabalhadores. Uma das metas, e a mais urgente, é a mudança da sede para outro local mais espaçoso e de fácil acesso, trazendo mais conforto e facilidade para os operários.

Parabenizamos, por oportuno, os presidentes, diretores, superintendentes, coordenadores e toda equipe de funcionários que durante os primeiros 15 anos de atividade souberam administrar o Seconci-ES com dedicação e eficiência.

**Carlos José Penedo Leão Borges**  
Vice-presidente do Seconci-ES



## Gente que faz o Seconci-ES

Há nove anos ela atende no serviço odontológico do Seconci-ES. Formada em odontologia, com especialização em prótese dentária e saúde coletiva, dra. Maria Alice Moncorvo não abre mão de ver um sorriso estampado no rosto. Diariamente atendendo aos trabalhadores da construção, ela sente-se feliz em contribuir para uma melhor qualidade de vida do trabalhador.

“Aprendi a amar a odontologia vendo meu querido pai trabalhar! O que mais gosto é poder reconstruir o que foi danificado da obra de Deus e no final ver um sorriso aberto, sincero na face dos pacientes e perceber que isso aumentou sua auto estima, e sua inclusão novamente nos ciclos familiares e sociais.”

Para ela, é gratificante, participar de uma equipe que sonha, luta e quer fazer cada dia mais pela segurança e saúde do trabalhador da construção civil.

## Novas Associadas

### O SECONCI-ES DÁ AS BOAS-VINDAS ÀS NOVAS EMPRESAS ASSOCIADAS.

- APP EMPREENDIMENTOS LTDA
- AVALOM CONST. LTDA
- CONDOMÍNIO DO ED. ANNETIVITALI
- CONDOMÍNIO DO ED. PIAZZA SAN MARCO
- CONDOMÍNIO DO ED. SN OFFICE TOWERS
- CONDOMÍNIO RESIDENCIAL GREEN GARDEN
- CONDOMÍNIO RESIDENCIAL JARDINS
- CONSTRUTORA EMCASA LTDA
- CYRELA MALASIA EMP. IMOB. LTDA – PORTAL DE MANGUINHOS
- ESPECIALIZADA TOWERS EMPR. IMOB. LTDA
- FARADAY COM. SERV. & PROJ. DE INST. ELET. LTDA
- FÊNIX PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LTDA
- ILHAS KEELING RESIDENCE EMPR. IMOB. LTDA
- INCORTEL VITÓRIA INCORP. LTDA
- MKJ ENG. E INSTALAÇÕES LTDA
- PRIMORDIAL EMPR. IMOB. LTDA
- QUALIVIX ENG. CONST. S/A



#### DIRETORIA

**Carlos José Penedo Leão Borges**  
Presidente

**Ronaldo Damazio de Jesus**  
Diretor Administrativo-Financeiro

**Lissandra Ramos Gama**  
Diretora

**Nilson da Silva**  
Diretor

**Antônio Lorenzon**  
Diretor Adjunto

#### Equipe Operacional

**Arthur Agostini Pagotti**  
Superintendente

**Carlos Augusto Laranja da Silva**  
Coordenador Médico

**Edson Turbay**  
Coordenador Odontológico

**Fernando Amorim Soares**  
Coordenador Administrativo Financeiro

**Silvio Romero Noia Maciel**  
Coordenador de Segurança do Trabalho

Av. Vitória, 1975 - Nazareth - Vitória-ES - tel.: 3323-5551 - www.seconci-es.com.br

Jornalista Responsável: **Kikina Sessa (MTb 581/93)**  
Editoração eletrônica: **Ivan Alves (MTb 28/80)** - Impressão: **Gráfica Fator Gráfico**

# Dia Mundial em Memória das Vítimas de Doenças e Acidentes do Trabalho

Vinte e oito de abril celebra-se o Dia Mundial em Memória das Vítimas de Doenças e Acidentes do Trabalho. A data foi instituída no Brasil em maio de 2005, por meio da Lei nº 11.121, para lembrar que os acidentes do trabalho são de responsabilidade de todos, e que eles acontecem não apenas por um evento isolado, mas como resultado de um somatório de fatores.

Para ilustrar, podemos citar o desconhecimento dos riscos existentes no local de trabalho, descumprimento da legislação, utilização de ferramentas inadequadas ou improvisação e principalmente falta de planejamento.

Um acidente de trabalho gera consequências para todos: empregado e empregador. Seguir as normas de segurança é fundamental para a prevenção.

No Brasil, somente em 2008, 486.758 brasileiros

segurados pelo INSS foram vítimas de acidentes e doenças durante o exercício de suas atividades. Neste período, 2.833 trabalhadores morreram, em um total de sete óbitos por dia ou uma morte a cada três horas, em média.

No Espírito Santo, foram registrados 17.326 acidentes, com 109 óbitos, sendo 9 mortes por mês.

Local	Trabalhadores	Acidentes	Óbitos
BRASIL	39.441.566	486.758	2.833
ESP. SANTO	776.290	17.326	109

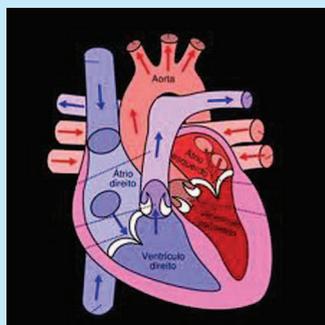
Esses números se referem aos trabalhadores assalariados, contratados pelo regime da CLT, que correspondem a cerca de 35% da População Economicamente Ativa (PEA). Fonte: Anuário Brasileiro de Proteção 2010.

## Conhecer para prevenir

### Pressão Arterial

O coração é uma bomba eficiente que bate de 60 a 80 vezes por minuto durante toda a nossa vida e impulsiona de 5 a 6 litros de sangue por minuto para todo o corpo. E a pressão arterial é a força com a qual o coração bombeia o sangue através dos vasos. É determinada pelo volume de sangue que sai do coração e a resistência que ele encontra para circular no corpo.

A pressão arterial pode ser modificada pela variação do volume de sangue ou viscosidade (espessura) do sangue, da frequência cardíaca (batimentos cardíacos por minuto) e da elasticidade dos vasos. Os estímulos hormonais e nervosos que regulam a resistência sanguínea sofrem a influência pessoal e ambiental.



### Hipertensão

A hipertensão arterial é a pressão arterial acima de 130x80 mmHg (milímetros de mercúrio) em adultos com mais de 18 anos, medida em repouso de quinze minutos e confirmada em três vezes consecutivas e em várias visitas médicas. Elevações ocasionais da pressão podem ocorrer com exercícios físicos, nervosismo, preocupações, drogas, alimentos, fumo, álcool e café.

### Cuidados para medir a pressão arterial

Alguns cuidados devem ser tomados, quando se verifica a pressão arterial:

- repouso de 15 minutos em ambiente calmo e agradável
- a bexiga deve estar vazia (urinar antes)
- após exercícios, álcool, café ou fumo aguardar 30 minutos para medir
- o manguito do aparelho de pressão deve estar firme e bem ajustado ao braço e ter a largura de 40% da circunferência do braço, sendo que este deve ser mantido na altura do coração
- não falar durante o procedimento
- esperar 1 a 2 minutos entre as medidas
- manguito especial para crianças e obesos devem ser usados
- a posição sentada ou deitada é a recomendada na rotina das medidas
- vale a medida de menor valor obtido

No Brasil 10 a 15% da população é hipertensa. A maioria das pessoas

desconhece que são portadoras de hipertensão.

A hipertensão arterial sistêmica é uma doença crônica que, quando não tratada e controlada adequadamente, pode levar a complicações que podem atingir outros órgãos e sistemas.

■ No sistema nervoso central podem ocorrer infartos, hemorragia e encefalopatia hipertensiva.

■ No coração, pode ocorrer cardiopatia isquêmica (angina), insuficiência cardíaca, aumento do coração e, em alguns casos, morte súbita.

■ Nos pacientes com insuficiência renal crônica associada sempre ocorre nefrosclerose.

■ No sistema vascular, pode ocorrer entupimentos e obstruções das artérias carótidas, aneurisma de aorta e doença vascular periférica dos membros inferiores.

■ No sistema visual, há retinopatia que reduz muito a visão dos pacientes.



## Assembleia reúne associados para prestação de contas

O Seconci realizou no último dia 24 de março uma Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas do exercício 2010 e para apresentar proposta orçamentária para o ano de 2011. A AGO foi realizada na sala de treinamento do Seconci-ES e presidida pelo presidente do Conselho Consultivo da entidade e presidente do Sinduscon-ES, Constantino Dadalto. O presidente do Seconci-ES, Carlos José Borges, o diretor administrativo-financeiro, Ronaldo Damázio e o diretor Antônio Lorenzon participaram da AGO e fizeram parte da mesa de abertura dos trabalhos.

### Atendimentos realizados pelo Seconci-ES

Tipo de Atendimento	2010
Exames Ocupacionais / outros	2010
Admissionais	
Demissionais	10.121
Periódicos	5.000
Retorno ao Trabalho	3.522
Mudança de Função	556
Audiometria – 180 dias	1.175
Eletrocardiograma	1.790
Assistencial	276
Trabalhadores encaminhados para exames laboratoriais	2.795
Trabalhadores encaminhados para exames especializados	12.244
Audiometrias	11.106
Odontologia	16.400
Treinamento Admissional (NR-18):	2.194
Numero de trabalhadores treinados	
Palestra e cursos realizados:	8.718
C.I.P.A. (número de trabalhadores que participaram)	10
Outros (número de trabalhadores que participaram)	95
Número de trabalhadores cadastrados no Seconci-ES	6.598
Exames Médicos Ocupacionais	
Assistencial	20.374
Odontológico	2.795
Exames Laboratoriais	2.194
Exames Especializados	12.244
Audiometrias	11.104
Treinamento Admissional (TA)	16.400
Curso de CIPA	8.718
Trabalhadores cadastrados até 31/12	10
	80.231



## Conjuntivite – você pode evitar

A conjuntivite é a inflamação da conjuntiva, uma membrana que recobre a parte branca dos olhos. Ela pode ser do tipo alérgica, bacteriana ou viral.

O tipo de conjuntivite mais comum é a causada pelo vírus, e sua principal característica é ser altamente contagiosa.

Esse tipo de conjuntivite pode durar de duas a três semanas. Ela é transmitida facilmente pelo uso compartilhado de sabonete, toalha, telefone, computador, ou então por aperto de mão, cumprimentos,

gotículas de saliva (expelidas durante uma conversa) e até ao encostar a mão em escada rolante ou outras superfícies.

- O veículo principal é a mão. Por isso é preciso lavar as mãos muitas vezes. A higiene das mãos é importante tanto para não passar o problema adiante como para se proteger dele. Também é fundamental não coçar os olhos.

Mas se os sintomas persistirem ou piorarem no final da primeira semana, com o aparecimento de dor, desconforto e fotofobia (aversão à luz), é necessário buscar um oftalmologista, porque o paciente pode estar enfrentando um problema mais grave. Em alguns casos, a inflamação é tão intensa que uma membrana se desenvolve na conjuntiva e pode até causar lesões na córnea. Por causa disso, essa membrana precisa ser removida.

Além dessa complicação, outra que pode ocorrer são os infiltrados corneanos, que, dependendo local em que aparecem, podem causar danos à visão. Ruiz explica que o uso de colírio com corticóide (antialérgico) em pacientes com os infiltrados corneanos pode causar dependência do colírio e levar a problemas como glaucoma e catarata.

### Confira os principais cuidados com a conjuntivite viral:

- Usar somente o próprio colírio
- Não guardar o colírio aberto
- Não se automedicar
- Não usar colírio com corticóide, nem colírio de antibiótico
- Inicialmente, o melhor é fazer apenas a compressa gelada e imediatamente adotar as medidas que impedem a disseminação
- Se o quadro piorar e aparecerem sinais de dor, desconforto e fotofobia, procure um médico
- Se as medidas básicas forem adotadas e o quadro não piorar, continue com o tratamento por duas semanas.

## Ler faz bem

Ler é adquirir conhecimento. Pensando nisso, o Seconci-ES montou uma estante com livros, cartilhas, folders e periódicos com informações importantes para os trabalhadores. Também tem história em quadrinhos e leitura rápida, que traz diversão para os trabalhadores enquanto esperam o atendimento.



## ENSE 2011

Nos dias 19 e 20 de maio foi realizado na cidade de Aracaju-SE o Encontro Nacional dos Seconcis - Ense, onde foram discutidos assuntos dentro das áreas de saúde e segurança do trabalho. O presidente Carlos José P. Leão Borges esteve presente ao encontro, prestigiando a diretoria do recém-criado Seconci-SE, acompanhado do superintendente Arthur A. Pagotti e dos coordenadores de Saúde e Segurança, Dr<sup>o</sup> Carlos Laranja e o Eng<sup>o</sup> Silvio Maciel, respectivamente.

# Programação de Treinamentos

*Confira abaixo o calendário com os treinamentos oferecidos pelo Seconci-ES para este ano. O objetivo é a qualificação do trabalhador da construção e atender as normas do Ministério do Trabalho e Emprego.*

## TREINAMENTO PARA OPERADOR DE BETONEIRA

- DATAS PREVISTAS:

04/05/2011 - 10/08/2011 - 14/12/2011

Conteúdo:

- Riscos Inerentes à Atividade
- Equipamento de Proteção Coletiva
- Equipamento de Proteção Individual
- Rotinas e Procedimentos de Trabalho
- Instalações Elétricas e Aterramento
- Conservação e Manutenção do Equipamento
- Organização e Limpeza do Local de Trabalho
- Exercícios Teóricos e Práticos

Carga Horária: 3 horas de teoria e 1 hora de prática

Palestrantes: Técnico de Segurança do Trabalho / Engenheiro de Segurança do Trabalho

## TREINAMENTO PARA OPERADOR DE POLICORTE/SERRA CIRCULAR

- DATAS PREVISTAS:

06/07/2011 - 09/11/2011

Conteúdo:

- Riscos Inerentes à Atividade
- Equipamento de Proteção Coletiva
- Equipamento de Proteção Individual
- Rotinas e Procedimentos de Trabalho
- Instalações Elétricas e Aterramento
- Conservação e Manutenção do Equipamento
- Organização e Limpeza do Local de Trabalho
- Exercícios Teóricos e Práticos

Carga Horária: 3 horas de teoria e 1 hora de prática

Palestrantes: Técnico de Segurança do Trabalho / Engenheiro de Segurança do Trabalho

## SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

- DATAS PREVISTAS:

18 a 22/07/2011 - 10 a 14/10/2011

Conteúdo:

- Introdução à Segurança com Eletricidade
- Riscos em Instalações e Serviços com Eletricidade
- Técnicas de Análise de Risco

- Medidas de Controle do Risco Elétrico
- Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410 e NBR-14039

- Regulamentações do MTE; (Normas Regulamentadoras)

- Equipamentos de Proteção Coletiva
- Equipamentos de Proteção Individual
- Rotinas de Trabalho – Procedimentos
- Documentação de Instalações Elétricas
- Riscos Adicionais
- Proteção e Combate a Incêndios
- Acidentes de Origem Elétrica
- Primeiros Socorros

- Responsabilidades

Carga Horária : 40h

Palestrantes: Técnico de Segurança do Trabalho / Engenheiro de Segurança do Trabalho / Médico do Trabalho

## TREINAMENTO DE CIPA (COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES)

- DATA PREVISTA: 12 a 16/09/2011

Conteúdo

- Noções sobre Acidentes e Doenças do Trabalho
- Princípios Gerais de Higiene do Trabalho e Medidas de Controle de Riscos
- Riscos Relacionados ao Processo Produtivo
- Mapa de Riscos – Princípios Gerais
- Metodologia de Investigação e Análise de Acidentes e Doenças do Trabalho
- Inspeção: Conceito e Metodologia
- Organização da CIPA
- Noções sobre Legislação Trabalhista e Previdenciárias Relativas à Segurança e Saúde no Trabalho
- AIDS – Informações Gerais
- Plano de trabalho da CIPA

Carga horária: 20 horas

Palestrantes: Técnico de Segurança do Trabalho / Engenheiro de Segurança do Trabalho / Médico do Trabalho

Entre em contato com o setor de segurança do trabalho e garanta já a sua vaga. Tel. 3323-5551