



Quase 80 mil trabalhadores cadastrados

O balanço das ações realizadas pelo Serviço Social da Indústria da Construção Civil (Seconci-ES) no ano de 2010 mostra um ano produtivo, com muitas ações voltadas à saúde e segurança do trabalhador da construção e um total de 79.869 trabalhadores cadastrados. Este ano, o setor de Segurança do Trabalho lançou os cursos de treinamento de operador de serra circular/policorte e operador de betoneira. Ao lado segue um balanço dos atendimentos prestados pelo Seconci-ES, com o número de empresas associadas e de trabalhadores cadastrados.

Procedimentos	Nº de trabalhadores atendidos
Admissionais.....	9.577
Demissionais.....	4.555
Periódicos	3.316
Retorno ao Trabalho.....	513
Mudança de Função	1.132
Atendimentos Assistenciais.....	2.582
Atendimentos Odontológicos.....	1.976
Exames Laboratoriais	11.523
Exames Especializados.....	10.422
Eletrocardiograma.....	254
Audiometrias.....	16.967
Treinamentos Admissionais (NR-18)	8.294
Curso de CIPA.....	10
Treinamento Operador de Betoneira	46
Treinamento Serra Circular/Policorte.....	36
Empresas associadas	221
Trabalhadores cadastrados até 30/11/10	79.869



Que o Natal seja um momento de reflexão e harmonia para todos nós e que possamos recarregar nossas forças para fazer do Ano Novo uma oportunidade de crescimento, de conhecimento e de paz. Desejamos continuar contribuindo para a qualidade de vida do trabalhador da construção capixaba.

Em um balanço de final de ano das ações realizadas pelo Seconci-ES, fazemos questão de registrar alguns momentos que para nós foram marcantes. Pela primeira vez tivemos a oportunidade de sediar o Encontro Nacional dos Seconcis (Ense), realizado em Vitória nos dias 11 e 12 de novembro passado.

Realizado anualmente pelo Fórum dos Seconcis, o encontro reuniu executivos e técnicos (médicos do trabalho, engenheiros, técnicos de segurança e assistentes sociais) em torno de debates de temas pertinentes ao trabalho desenvolvido pelo Serviço Social da Indústria da Construção Civil. Foi um prazer sediar esse encontro que aconteceu num clima agradável de confraternização e troca de experiências.



Também registramos o êxito das campanhas de prevenção desenvolvidas pelo Seconci-ES nos canteiros de obra das empresas associadas e nas salas de treina-

mento, orientando quanto às formas de prevenção aos acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Destacamos a participação do Seconci-ES no Dia Nacional da Construção Social, com um número expressivo de voluntários.

Teremos novidades em 2011. Será um ano especial para o Seconci-ES, pois estaremos comemorando nossos 15 anos de fundação. Também estamos organizando novas campanhas que pretendemos lançar já no primeiro trimestre.

Aproveito para agradecer o trabalho e o desempenho de todos os colaboradores. Que possamos fazer de 2011 um ano com mais saúde e segurança para todos.

Carlos José Penedo Leão Borges
Vice-presidente do Seconci-ES



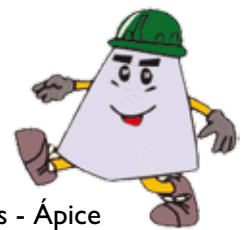
Gente que faz o Seconci-ES

Auxílio, proteção, esteio, sustentáculo. Todas essas palavras são sinônimos de apoio, uma palavra que Keila Mirian Santana conhece bem. Desde 2003 ela trabalha no Apoio do Seconci-ES, auxiliando diretamente as ações da superintendência e diretoria e nos serviços dos demais setores. Dona de uma voz suave, Keila é segura ao afirmar que “a cada dia aprendo mais, profissionalmente e como ser humano, porque toda modificação profissional automaticamente muda sua vida pessoal. A equipe do Seconci é minha segunda família e agrega valores para o meu crescimento profissional. Além disso visto a camisa da entidade e coloco amor nas minhas tarefas. Meu maior desafio é poder executar um trabalho eficaz, trazendo o resultado que a empresa necessita e deseja.”

Novas Associadas

O Seconci-ES dá as boas-vindas às novas empresas associadas.

- Construtora e Incorporadora Cadete e Gazzinelli
- Cyrela Malásia Empreendimentos Imobiliários
- Nepal Empreendimentos Imobiliários
- SPE Cond. do Edif. Resid. Caravellas
- Bolero Empreendimentos
- C&P Engenharia de Instalações
- Proeng Serviços
- Tamoios Empreendimentos Imobiliários - Veredas Buritis
- Tibiriça Empreendimentos Imobiliários - Ápice



DIRETORIA

Francisco Xavier Mill
Presidente

Carlos José Penedo Leão Borges
Vice-Presidente

Nilson da Silva
Diretor Administrativo-Financeiro

Lissandra Ramos Gama
Diretora

Ronaldo Damazio de Jesus
Diretor

Equipe Operacional

Arthur Agostini Pagotti
Superintendente

Carlos Augusto Laranja da Silva
Coordenador Médico

Edson Turbay
Coordenador Odontológico

Fernando Amorim Soares
Coordenador Administrativo Financeiro

Silvio Romero Noia Maciel
Coordenador de Segurança do Trabalho

Av. Vitória, 1975 - Nazareth - Vitória-ES - tel.: 3323-5551 - www.seconci-es.com.br

Jornalista Responsável: **Kikina Sessa (MTb 581/93)**
Editoração eletrônica: **Ivan Alves (MTb 28/80)** - Impressão: **Gráfica Fator Gráfico**

Doenças mais comuns do verão

informação ajuda a prevenir

Quando o verão chega, algumas doenças tornam-se mais frequentes devido às características próprias desta estação. Aqui estão reunidas as doenças mais comuns do verão, assim como maneiras de identificar e prevenir as mesmas.

Otite externa

Por ser quente, úmido e escuro, o canal auditivo se inflama com facilidade e infecções causadas por fungos e bactérias, como a otite, acontecem. A otite externa ocorre principalmente em pessoas que frequentam praias e piscinas regularmente. Evite deixar que a água entre no ouvido e mantenha-o seco.

Conjuntivite bacteriana

A conjuntivite bacteriana é a inflamação daquela pele transparente que recobre os olhos, chamada de conjuntiva. Ela é mais comum no verão, pois é muito fácil contrai-la ao frequentar praias impróprias para banho e piscinas que não estejam devidamente tratadas.

Para evitar a contaminação é importante, além de não tomar banho em lugares indevidos, evitar usar toalhas de outras pessoas e entrar em contato com quem estiver com a doença, pois ela é de fácil transmissão.

Quando se contrai conjuntivite, os olhos ficam vermelhos e lacrimejantes, e há uma produção de secreção amarelada. Além disso, também são comuns fotofobia e uma sensação de que há areia dentro dos olhos.

Doenças de pele

Como o verão é a estação mais quente do ano, são comuns as idas à praia ou ao clube, o que faz com que as pessoas fiquem com a pele úmida por mais tempo, seja porque mergulharam,

seja porque apenas estão transpirando mais que o normal. Esse excesso de umidade favorece o aparecimento das doenças de pele, que são causadas geralmente por fungos ou bactérias, como brotoeja, acne e frieira.

Desidratação

O risco de ter uma desidratação é maior no verão, pois nessa estação do ano transpiramos mais e existem mais chances de se comer uma comida estragada por má conservação. A desidratação se caracteriza pela perda de líquidos



e sais minerais do corpo. Quando o organismo está funcionando normalmente perde-se em média 2,5 litros de água por dia, seja pela urina e fezes, seja pelo suor ou pela respiração. Essa perda pode se tornar excessiva por vários motivos. O simples aumento da transpiração ou uma intoxicação alimentar podem ser fatores determinantes na hora de se ficar doente.

Uma pessoa desidratada fica com sede, com a boca e mucosas secas, olhos ressecados e fica muito tempo sem urinar. Existem algumas coisas que você pode fazer para prevenir a desidratação, como usar roupas leves, ingerir constantemente líquidos, não comer alimentos que tenham ficado muito tempo fora da geladeira, por exemplo,

e sempre preferir ficar em lugares arejados e frescos.

Insolação

A insolação acontece quando uma pessoa fica tempo demais exposta ao sol. Seus sintomas são intensa falta de ar, dor de cabeça, náuseas, tontura, temperatura do corpo elevada, pele quente, avermelhada e seca, extremidades arroxeadas e até mesmo inconsciência. Além disso, com ela também vem a desidratação e queimaduras que podem ser apenas pele vermelha até bolhas na pele. Para evitar que isso aconteça com você, evite tomar sol nos horários em que ele está mais forte e sempre use filtro solar.

Intoxicação alimentar

Quando as pessoas estão na praia ou no clube e ficam com fome, muitas não pensam duas vezes antes de comprar um sanduíche, ou aqueles camarões em espetinho que são vendidos pelos ambulantes. O que elas não sabem é que isso é muito perigoso, principalmente no verão quando a temperatura está alta e é mais fácil as comidas estragarem. Por isso é importante sempre se alimentar em um lugar que você tenha certeza que a comida foi preparada com higiene e que foi bem armazenada, pois um alimento contaminado pela Salmonela, por exemplo, que é um microorganismo que atinge as carnes, pode causar até mesmo desidratação grave. Apesar disso, em geral os sintomas da intoxicação alimentar duram poucos dias. Nos casos menos graves, um dia de repouso e a ingestão de uma grande quantidade de água ou de sucos, são suficientes para compensar a perda de líquidos provocada pela diarreia ou pelos vômitos.

Cinco dicas para evitar doenças respiratórias no verão

Uma recente pesquisa realizada na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) comprova que o acúmulo de partículas e gases nocivos lançados na atmosfera, principalmente nas épocas mais quentes do ano, funciona como gatilho de doenças respiratórias preexistentes.

A poluição, o clima seco e as altas temperaturas, quando somadas, formam uma equação perfeita para o aumento do índice de infecções respiratórias e pneumonias.

Para diminuir os riscos de doenças respiratórias, cinco

dicas simples que podem ser incorporadas ao dia a dia:

1 - Mantenha as mucosas sempre úmidas. Para isso, é preciso ingerir muito líquido. O aconselhável é três litros de água nos dias muito quentes

2 - Idosos e crianças exigem atenção dobrada, pois a mucosa deles resseca muito mais rápido. O metabolismo do idoso cai com a idade. As crianças gastam muita energia, o que contribui para a perda de umidade. Nem sempre eles pedem água ou dizem estar com sede. Ofereça líquidos com frequência

3 - Utilize toalha úmida, umidificadores caseiros ou bacias de água nos ambientes mais fechados. No trabalho, um balde de água em baixo da mesa ajuda bastante diminuir a secura do ar

4 - Evite exercícios físicos entre 10h da manhã e 4h da tarde. Nesse período, no verão, a liberação de ozônio é maior. Consequentemente, respiramos mais os poluentes

5 - Fuja de locais fechados. Ambiente arejado, bem ventilado e limpo afasta os riscos de doenças respiratórias (Fonte: IG)



O Seconci-ES esteve presente no Encontro dos Profissionais da Construção Civil, realizado em novembro no Centro de Convenções de Vitória. Em seu estande foi possível apresentar um pouco das ações desenvolvidas pela entidade e ainda fazer aferição de pressão arterial e glicose dos participantes.



Ense reuniu representantes dos Seconcis em Vitória

Nos dias 11 e 12 de novembro, o Seconci-ES foi o anfitrião do Encontro Nacional dos Seconcis (Ense) que reuniu representantes de 13 unidades do Seconci no país. Foram dois dias de debates e trocas de experiências.

A abertura do evento contou com a presença do

vice-presidente do Seconci-ES, Carlos José Penedo Leão Borges, do presidente do Sinduscon-ES, Constantino Dadalto, do presidente do Fórum dos Seconcis, Francisco Crestana e da superintendente do Sesi-ES, Solange Siqueira.

Na ocasião, Francisco Crestana informou que os

números dos Seconcis comprovam sua importância para o setor. Na opinião do superintendente do Seconci-ES, Arthur Agostini Pagotti, foi uma satisfação poder sediar pela primeira vez esse encontro anual da entidade e o evento transcorreu num clima informal e produtivo.

Trabalhador, quando for utilizar os serviços do Seconci-ES lembre-se de ter em mãos a Carteira do Usuário. Ao apresentar a carteira você agiliza o atendimento, pois nela constam todos os seus dados.



Na empresa onde você encontrar este mascote existe uma preocupação maior com a saúde, a segurança e a qualidade de vida do trabalhador. Essa empresa com certeza é associada ao Seconci-ES e garante sua produtividade investindo no seu profissional. Fazer parte do Seconci-ES é uma questão de bom senso. É valorizar e engrandecer o setor. Se sua empresa quer conhecer melhor o Seconci-ES, ligue para nós e marque uma visita. Nós iremos até você! 3323-5551.





*F*inal de ano pede comemoração. E foi no dia 10 de dezembro que o Seconci-ES reuniu toda a sua equipe de colaboradores e diretores para confraternizar. O local escolhido para o animado churrasco foi o Society do Chico, em Jardim da Penha.