



Dia Nacional da Construção Social reuniu trabalhadores no Ginásio Dom Bosco/Salesiano. Seconci-ES mobilizou voluntários para esse dia. *Página 3*



Serviço Odontológico. Agende sua consulta e deixe seu sorriso mais saudável. *Página 5*

Seconci-ES sedia Encontro Nacional. *Página 2*

Todos juntos contra a dengue. *Página 4*

Marcação on line agiliza atendimento

Buscando alternativas para agilizar o agendamento de consultas para o trabalhador das empresas associadas, o Seconci-ES disponibilizou um sistema on line de marcação de consultas. Implantado no início de agosto, o sistema permite que a empresa, além de fazer o agendamento, acompanhe o atendimento do seu trabalhador. O serviço está disponível no site do Seconci-ES: www.seconci-es.com.br, no link Central do Associado. Lá estão todas as informações necessárias, antes porém, é preciso solicitar ao setor administrativo do Seconci-ES o login e a senha.



Nos dias 11 e 12 de novembro próximo, o Seconci-ES será o anfitrião do Encontro Nacional dos Seconcis – ENSE. Realizado anualmente pelo Fórum dos Seconcis, esse evento reúne executivos e técnicos (médicos do trabalho, engenheiros, técnicos de segurança e assistentes sociais) em torno de debates de temas pertinentes aos trabalhos desenvolvidos pelo Serviço Social da Indústria da Construção Civil.

Para nós, do Seconci-ES capixaba, é um prazer sediar esse encontro que, após vários anos acontecendo em outros Estados, será realizado pela primeira vez no Espírito Santo.

Queremos que todos os participantes desfrutem da hospitalidade do capixaba e conheçam as belezas da



nossa capital, Vitória. O evento será no Bristol Century Plaza, na Praia de Camburi. A equipe do Seconci-ES tem envidado esforços na preparação do encontro, para que aconteça

num clima informal e descontraído.

Sabemos que as ações que os Seconcis desenvolvem dirigidas à saúde e segurança do trabalhador são referências pela qualidade e capacidade de atender de acordo com a legislação e normas vigentes. Queremos continuar seguindo assim.

Esperamos, com a oportunidade da realização desse encontro, poder contribuir para o fortalecimento desse processo contínuo de aperfeiçoamento da relação entre empresas e trabalhadores da indústria da construção.

Sejam todos bem-vindos.

Carlos José Penedo Leão Borges
Vice-presidente do Seconci-ES

Nova logomarca

O Seconci-ES mudou de logomarca. Adotou uma nova logo que acompanha as mudanças ocorridas na logomarca do Sinduscon-ES, utilizando a cor verde, remetendo à prestação de serviços na área de saúde.



SECONCI | ES

Novas Associadas

O Seconci-ES dá as boas-vindas às novas empresas associadas.

- Condomínio do Ed. Antônio Gil Vellozo
- Condomínio do Ed. Parque das Castanheiras
- Forte Engenharia Ambiental
- Imobiliária e Agropecuária Canal
- JNF Serviços de Construção Civil
- Riverside Empreendimentos Imobiliários
- Villagio Laranjeiras

Empreendimentos Imobiliários



DIRETORIA

Francisco Xavier Mill
Presidente

Carlos José Penedo Leão Borges
Vice-Presidente

Nilson da Silva
Diretor Administrativo-Financeiro

Lissandra Ramos Gama
Diretora

Ronaldo Damazio de Jesus
Diretor

Equipe Operacional

Arthur Agostini Pagotti
Superintendente

Carlos Augusto Laranja da Silva
Coordenador Médico

Edson Turbay
Coordenador Odontológico

Fernando Amorim Soares
Coordenador Administrativo Financeiro

Silvio Romero Noia Maciel
Coordenador de Segurança do Trabalho

Av. Vitória, 1975 - Nazareth - Vitória-ES - tel.: 3323-5551 - www.seconci-es.com.br

Jornalista Responsável: **Kikina Sessa (MTb 581/93)**

Editoração eletrônica: **Ivan Alves (MTb 28/80)** - Impressão: **Gráfica Fator Gráfico**



Seconci-ES inova no atendimento durante o Dia Nacional da Construção Social 2010

O Seconci-ES levou algumas novidades este ano para o Dia Nacional da Construção Social. Com uma equipe de 25 voluntários, a entidade ficou responsável pelos atendimentos na área de segurança do trabalho, orientações odontológicas e realização de eletrocardiograma.

A quarta edição do Dia Nacional da Construção Social mostrou que no mês de agosto há uma data importante para os trabalhadores da construção civil e seus familiares. Re-

alizado no dia 21 de agosto, o evento alcançou quase 300 mil atendimentos nas 24 cidades brasileiras onde foi realizado.

No Espírito Santo foram contabilizados 10.640 atendimentos aos trabalhadores e familiares que participaram do mutirão solidário. Foi um dia especial. Organizado pelo

Sinduscon-ES, o evento contou com a dedicação de 235 voluntários e a parceria do Seconci-ES, Sesi, Sintraconst e Faculdade Salesiana.

Balanco de atendimentos no Espírito Santo DNCS 2010

Saúde:	2.773
Lazer:	2.110
Cidadania:	93
Educação:	1.260
Alimentação:	3.370
Outros:	1.034

TOTAL: 10.640

Dengue: faça a sua parte e ajude a combater o mosquito

Estamos na primavera. Mais chuva e mais calor. Ambiente perfeito para o mosquito da dengue. Por isso, redobre sua atenção. A dengue está cada vez mais forte. É uma doença grave, que pode matar. No Espírito Santo, de janeiro a setembro deste ano foram notificados 33 mil casos, sendo 1.495 graves.

Levantamento realizado pelo Ministério da Saúde comprova que na Grande Vitória o principal foco do mosquito da dengue está nos “depósitos domiciliares”, como vaso e prato de plantas, bromélias, ralos, lajes e piscinas. Esses espaços, aparentemente inofensivos, estão pondo em risco a saúde dos moradores das cidades. Então, a missão de cada um é bem



clara: limpe regularmente a laje, o quintal e mantenha os ralos limpos e cobertos.

Ainda não existe um remédio contra o vírus da dengue, mas todos os sintomas e complicações podem e precisam ser tratados. Além de procurar o posto de saúde, a pessoa deve ficar em repouso, beber muito líquido e tomar soro caseiro (mistura de duas colheres de sopa de açúcar e uma tampinha de refrigerante de sal em um litro de água filtrada ou fervida). É importante lembrar que medicamentos com ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Buferin, Melhoral, Doril, entre outros) não podem ser tomados de jeito nenhum!

Faça a sua parte e colabore para o bem-estar de todos.

Saiba como combater o mosquito

Lixo:

- Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.
- Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc.
- Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.

Plantas e jardins:

- Encha de areia até a borda os pratos dos vasos de planta.
- Se você não colocou areia e acumulou água no prato de planta, lave-o com escova, água e sabão. Faça isso uma vez por semana.
- Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.

Caixas d'água, calhas e lajes:

- Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.
- Remova folha, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.
- Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.

Tonéis e depósitos de água:

- Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.
- Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.
- Lave principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa como jarras, garrafas, potes e baldes.

Nota de pesar



A diretoria e equipe do Seconci-ES manifesta seus sentimentos pelo falecimento de Roberto Floriano da Silva, ocorrido no último dia 20 de setembro. Transcrevemos aqui o texto publicado na edição de maio, onde seu Roberto, como era chamado, foi o entrevistado do “Gente que faz...”

Há 9 anos ele participa do dia-a-dia da área de medicina do trabalho do Seconci-ES sendo o responsável pela aferição de pressão arterial, acuidade visual, eletrocardiograma e orientações sobre prevenção de doenças aos trabalhadores que passam pelo atendimento médico no Seconci. O trabalho é dinâmico, tem dia que chegam a 110 o número de trabalhadores atendidos. Observador, Roberto já constatou que são muitos os trabalhadores que desconhecem as orientações sobre prevenção das chamadas DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis).



Os dentistas Edson Turbay e Maria Alice Sardemberg são os responsáveis pelo atendimento odontológico no Seconci-ES

Prepare o seu sorriso

Você sabia que o Seconci-ES oferece atendimento odontológico aos trabalhadores? Pois é. Desde 2002 o Seconci-ES instalou um consultório odontológico na sua sede e realiza atendimento de segunda a sexta-feira, das 7h15 às 13h15, com uma tabela ampla de serviços e valores extremamente

acessíveis ao trabalhador.

A saúde bucal é importante para o bem-estar das pessoas. É necessário cuidar bem dos dentes. Por exemplo, uma cárie não detectada precocemente, pode evoluir e causar dor. Se ainda assim não for tratada, ela atinge a polpa dentária, causando muitas dores e

infecção que podem trazer sérios problemas à saúde.

As ações preventivas para uma boa saúde bucal incluem: boa alimentação, escovação correta, uso do fio dental e visita regular ao consultório odontológico. Portanto, agende já sua visita aos dentistas do Seconci-ES e garanta o seu sorriso.

Serviços

Radiografias
Extração
Restaurações em resina e em amálgama
Tratamento endodôntico
Raspagem
Limpeza e aplicação de flúor

Doenças que podem ser decorrentes de uma boca não saudável

Cárie
Gengivite
Periodontite
Mau hálito
Gastrite
Favorece o câncer bucal
Endocardite bacteriana (endocardite é uma infecção que atinge parte da membrana que encobre as válvulas cardíacas)

06 de outubro o dia do trabalhador

O Seconci-ES parabeniza os trabalhadores da indústria da construção pela passagem do dia 06 de outubro, quando se comemora o Dia da Categoria. Para nós, do Seconci-ES, é gratificante contribuir para que você, trabalhador, viva com mais segurança e qualidade no seu ambiente de trabalho. Parabéns!

Treinamento para operador de policorte/serra circular

O Seconci-ES vai realizar no dia 24 de novembro um treinamento para operadores de policorte/serra circular. O treinamento tem carga horária de quatro horas, sendo três de teoria e uma hora de aula prática.

Conteúdo:

- Riscos inerentes à atividade
- Equipamento de proteção coletiva
- Equipamento de proteção individual
- Rotinas e procedimentos de trabalho
- Instalações elétricas e aterramento
- Conservação e manutenção do equipamento
- Organização e limpeza do local de trabalho
- Exercícios teóricos e práticos.

Informações e inscrições: 3323-5551



Gente que faz o Seconci-ES

Com 32 anos de formação acadêmica e há 7 anos prestando seus serviços ao Seconci-ES, o médico do trabalho Aureliano Moreira é gente que ajuda a fazer o Seconci-ES ainda melhor. Sua rotina compreende atender ao trabalhador nos exames ocupacionais que são utilizados para admissão, demissão ou periódico. Com sua experiência, percebe que os problemas mais comuns registrados nos atendimentos são casos ligados à hipertensão arterial, perda auditiva e dores lombares. Para ele, o trabalho funciona bem, pois o Seconci-ES possui uma organização do processo de atendimento que agiliza as demandas.



Uma das ações desenvolvidas pela área de segurança do trabalho do Seconci-ES são os treinamentos de trabalhadores na operação de equipamentos. A equipe dos técnicos de segurança também atende empresas associadas, com a realização de palestras nas Sipats. na foto ao lado, trabalhadores durante treinamento de operador de policorte.